

# مستشفى جريت اورموند ستريت للاطفال

## خدمات المرضى الدوليين

Great Ormond Street Hospital for Children  
NHS Foundation Trust,  
Great Ormond Street  
London WC1N 3JH

**T:** +44 (0)20 7762 6822  
**E:** privateinfo@gosh.nhs.uk  
**www.gosh.com.kw**

 @GOSH\_Itl

 @GOSHInternational

 @gosh\_international

 @Great Ormond Street Hospital for  
Children NHS Foundation Trust



## العلاج الوظيفي

يوجد اثنان من المعالجين الوظيفيين المخصصين لأجنحة المرضى الدوليين. يوفر فريق العلاج الوظيفي خدماته للمرضى الداخليين والوافدين للعيادات الخارجية.

الضغط، ومقاعد الحمام وكراسي الاستحمام. وسيتم توفير مشدات اليد، وتمارين وأنشطة وظيفية لعلاج أو تجنب التقلصات، وتحسين القوة وتطوير الاستخدام الوظيفي إذا لزم الأمر. يمكن إجراء زيارات إلى المنزل إذا كان مكان الإقامة محلياً وسيتم تقديم المشورة وفقاً لذلك. عند الحاجة، يتم مراسلة السفارة لطلب التمويل لمعدات العلاج.

سيتم تقديم المشورة شفهيًا وفي شكل تقرير. سيحضر المترجمون اللقاءات بين المعالج والطفل، إذا لزم الأمر، وسيتم توفير أوراق المشورة مترجمة كما هو مطلوب.

إذا كان الطفل لديه علاج وظيفي مستمر يحتاج إليه بعد تخريجه من المستشفى، فسوف يتم إرسال تقرير إلى سفارته أو هيئة الممولة له أو المعالجين المحليين لإبلاغهم بذلك. سيتم إجراء الإحالات إلى المعالجين الخاصين الضروريين أو المعالجين في هيئة خدمة الصحة الوطنية.

حيث تقوم وحدة العلاج الوظيفي بتقييم احتياجات الطفل التنموية بما في ذلك قدرته على الانتباه والإدراك والحركة الدقيقة واللعب والتمكن من مهارات الحياة اليومية. يمكن أن تتضمن المهارات الحياتية اليومية: غسل اليدين وارتداء الملابس واستخدام المراض. سيتم استخدام تقنيات تطويرية للتقييم على أساس موحد إذا كان ذلك مناسباً.

يقدم المعالجون الوظيفيون فحصاً لليدين والجهة العليا من الجسم لتقييم مدى مرونة وقوة الحركة كذلك الصعوبات الوظيفية. كما يقومون بفحص وتقييم احتياجات الطفل في حال حاجته لمعدات معينة تساعد على إعادة التأهيل بما في ذلك وضعية الجلوس/ الكراسي المتحركة، وسائد تخفيف الضغط، ومقاعد الحمام، وكراسي الاستحمام، والرافعات، المشدات، ومعدات القفز، ومعدات النوم.

قد يشمل التدخل إعادة التأهيل. قد يتم إقراض معدات العلاج، بما في ذلك الكراسي المتحركة، وسائد تخفيف

## العلاج الطبيعي

يهدف العلاج الطبيعي إلى المساعدة في علاج الأطفال و اليافعين الذين يعانون من صعوبات بدنية بالإضافة إلى توفير الدعم للعائلات ومقدمي الرعاية.

هناك اثنان من أخصائيي العلاج الطبيعي المتخصصين الذين يعملون في أجنحة المرضى الدوليين (الفراشة، النحلة والقنفذ). ينقسم العلاج الطبيعي إلى مجالين رئيسيين وهما: العلاج الطبيعي والتأهيل التنفسي. يعنى العلاج الطبيعي بالأطفال الذين يعانون من ظروف صحية قصيرة وطويلة المدى مما قد يؤثر على نموهم الجسدي ونشاطهم البدني كقدرتهم على المشاركة في اللعب والتعلم والتواصل الاجتماعي.

بعد إجراء تقييم للعلاج الطبيعي لمعرفة إذا كان الطفل يحتاج إلى علاج مستمر، فسيتم وضع برنامج علاج شخصي. بالنسبة للأطفال الأصغر سناً، سيتم التركيز على الحركات الرئيسية للمساعدة في تطوير المهارات مثل التدرج والجلوس والوقوف والمشي. بالنسبة للأطفال الأكبر سناً، قد يكون إعادة التأهيل أكثر تركيزاً على تعزيز التوازن والمشاركة النشطة. بعض الأطفال يحتاجون إلى تقييم ومن ثم الحصول على أجهزة علاج طبيعي أكثر تخصصاً مثل الأطر القائمة أو أجهزة المشي أو أجهزة تقويم العظام. يتم تحديد ذلك وفقاً لحالة الطفل ومن ثم إصدار طلب بالجهاز المناسب. كما يتم تعليم أولياء الأمور كيفية التدريب على الحركات الأساسية والتدريبات مع أطفالهم، مع إمكانية توفير تفاصيل البرنامج بشكل ورقي مطبوع.

إذا كان الأطفال يحتاجون إلى العلاج الطبيعي التنفسي، فقد يتضمن ذلك تقنيات مختلفة وأجهزة تنقية مجرى الهواء التي تساعد الرئتين على البقاء نظيفتين. يتم تقييم هذا من قبل أخصائيي العلاج الطبيعي على أساس فردي.

قد تحدث جلسات العلاج الطبيعي في الجناح حيث يقيم المريض؛ في غرفته أو في غرفة اللعب أو في صالة العلاج الطبيعي أو مسبح العلاج المائي أو في الهواء الطلق في الحديقة حسب حاجة الطفل.





## فريق العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي

### العلاج المشترك

يشمل العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي أو الفيزيائي مجموعة واسعة من التخصصات بما في ذلك؛ الأعصاب والجهاز التنفسي وأمراض الدم والأورام وزرع النخاع العظمي والقلب وجراحة الأعصاب. إذا كان الأطفال بحاجة إلى كل من العلاج الفيزيائي والعلاج الطبيعي، فسيتم الانتهاء من التقييم المشترك.

فقد يتلقى المزيد من التدخلات العادية التي سيتم مراجعتها في البداية بعد 6 أسابيع من إقامتهم في المستشفى.

فريق العلاج الوظيفي والعلاج الطبيعي سيلتقي أسبوعياً لوضع أهداف مشتركة لطفلك. يتم مراجعة هذه الأهداف بانتظام. سوف يتحدث المعالجون معك لمعرفة الأهداف التي تشعرين أنها مهمة لطفلك. يتم توفير الأهداف المشتركة على ورقة إعداد الهدف من العلاج (انظر الصورة جهة اليمين). يتم وضع ورقة الهدف هذه في غرفتك وستكون هناك نسخة أخرى في ملف الملاحظات الطبية.

إذا كان الطفل يعاني من العلاج الوظيفي المستمر والعلاج الطبيعي يحتاج إليه بعد تخرجه من المستشفى، فسيتم كتابة تقرير عن الإحالة إلى الخارج ليتم معالجته كمريض خارجي.

قد يشمل العمل المشترك فحوصات لقياس مدى التقدم في الحالة، والانتقال بشكل مستقل أكثر من السرير إلى الكرسي والمزيد من الاستقلال في الأنشطة اليومية بما في ذلك الغسيل وارتداء الملابس. بعد إجراء التقييم المشترك، سيتم توفير برنامج علاج مشترك خاص بالأطفال. يمكن أن يكون برنامج العلاج على أساس التطوير أو التمرين.

بشكل عام، سيتم معاينة الأطفال أسبوعياً من قبل المعالج. إذا كان هناك تغيير مفاجئ في قدرات طفلك،